

LE COMPOST

C'EST FACILE !



Les avantages du compostage

ÉCOLOGIQUE

- 🌱 Favorise la croissance des plantes par l'apport d'éléments nutritifs.
- 🌱 Augmente la résistance des plantes aux maladies.
- 🌱 Offre au sol une meilleure perméabilité à l'eau et à l'air.

ÉCONOMIQUE

- 🌱 Économise l'achat de terreau, d'engrais et de produits phytosanitaires.
- 🌱 Limite les arrosages dans le jardin.
- 🌱 Réduit de 30% les déchets dans la poubelle.

PRATIQUE

- 🌱 Limite les déplacements en déchetterie.
- 🌱 Élimine certaines mauvaises odeurs de la poubelle.



Sommaire



Quelle technique adopter ?>	4
Pour bien commencer>	5
Quels déchets composter ?>	6
Comment réussir votre compost ?>	7
Nos amies les bêtes>	8
Composter sans jardin: c'est possible !>	10
Comment récupérer votre compost ?>	11
Comment bien utiliser votre compost ?>	12
Des maux, des remèdes>	14
Le réseau des guides composteurs>	15

➔ Quelle technique adopter ?



Le tas

Technique plutôt adaptée à de **grands jardins** (+ de 1 000 m²).

Le composteur

Technique plutôt adaptée à de **petits jardins** (jusqu'à 1 000 m²).



Le lombricomposteur

Technique plutôt adaptée si vous n'avez **pas de jardin**.

Les Plus

- + **Facile** à faire.
- + Demande **peu d'entretien**, mais surveillance régulière nécessaire.
- + Adapté à **tous les terrains**.
- + Permet de gérer de **gros volumes**.

Les Plus

- + **Facile** à faire.
- + **A l'abri des aléas climatiques**.
- + Plus **esthétique**.
- + Décomposition **rapide** (6 à 8 mois).

Les Plus

- + Utilisable **en intérieur ou sur balcon**.
- + Décomposition **plus rapide**.

Les Moins

- Dépendant des **conditions climatiques** (gel, sécheresse, pluie excessive...).
- **Décomposition irrégulière et plus lente** (8 à 10 mois).
- A la portée d'**animaux indésirables** (chats, chiens, rongeurs).
- **Parfois envahissant** : penser à bien le délimiter!

Les Moins

- Contrainte de **volume**.
- **Confinement des déchets**: utilisation, brassage et surveillance malaisés.
- Demande une **surveillance plus fréquente** qu'en tas.

Les Moins

- **Production** de compost **plus limitée**.
- Température du lieu d'installation supérieure à **15°C**.



Pour bien commencer ←

Choisir le bon endroit

Pas trop loin de la maison pour y apporter les résidus de cuisine,
Dans une zone semi-ombragée et abritée du vent,
Sur un terrain plat et désherbé,
A proximité d'un point d'eau.



Quels outils pour composter?

Les outils habituels du jardinier suffisent:

- un récipient**, comme une poubelle ou un seau, pour recueillir les déchets de la maison,
- une fourche** pour brasser le compost,
- un sécateur** pour réduire en petits morceaux les déchets volumineux, voire un broyeur si la quantité à traiter se justifie,
- un arrosoir** pour humidifier le compost,
- une brouette** pour transporter le compost.

L'ASTUCE

Déposer une première couche de litière composée de brindilles et autres bouts de bois creux (sureaux, framboisiers...) cela permettra une bonne aération et favorisera la montée de la faune du sol dans votre composteur.

Quels déchets composter ?

A COMPOSTER



Produits azotés (humides, verts)

Epluchures de fruits et de légumes.

Certains restes de repas: riz, pâtes, légumes...

Sachets de thé, marc de café avec filtre.

Fleurs ou plantes coupées.

Résidus de récolte du potager.

50 %

Produits carbonés (secs, bruns)

Broyat de branches, petits branchages, feuilles mortes.

Essuie tout blanc.

Cartons (ex: boîte à oeufs).

Paille.

Mauvaises herbes (sans graines).

50 %

A COMPOSTER AVEC MODERATION



Pain dur.

Sciure de bois non traitée.

Cendres de bois.

Pelures d'agrumes.

Coquilles d'oeufs (concassées).

Tonte fraîche de gazon.

A EVITER



Viande, os, poisson.

Poussières.

Produits laitiers, huiles.

Végétaux très résistants: noyaux, trognons de choux, thuya...

Coquillages.

Litières pour animaux.

Cartons imprimés, tissus.

Plantes malades.

Terre, gravier, sable, cailloux.

Morceaux de bois et branches de diamètre supérieur à 2cm (au-delà, les broyer).

Liste non exhaustive.

Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès du syndicat.

Comment réussir votre compost ?

INGREDIENTS

CONSEILS

ASTUCES

Air



Brasser, à chaque apport ou tous les 15 jours, pour éviter le tassement: les micro-organismes doivent respirer !

Mettre des éléments grossiers pour permettre à l'air de circuler (brindilles, paille, feuilles mortes...).

Eau



Les micro-organismes aiment l'eau, mais attention, trop d'eau peut les noyer !

Les épluchures et les tontes fraîches apportent beaucoup d'eau.

Couvrir le tas en cas de fortes pluies.

Nourriture



Alterner les types de déchets: il doit exister un **équilibre entre les éléments azotés (humides)**: épluchures, gazon...**et les éléments carbonés (secs)** : papier, feuilles mortes...

Plus c'est petit, plus ça se dégrade vite !

Les micro-organismes du sol aiment diversifier leur repas donc n'oubliez pas de varier vos apports.

TESTEZ L'HUMIDITE :

- Prenez dans la main du compost en formation et pressez-le :
- Si de l'eau s'écoule, il est trop mouillé. Ajoutez des matières sèches.
 - Si des gouttes se forment sans ruisseler, c'est parfait !
 - Si la matière semble sèche et cassante, il est trop sec. Il suffit alors de l'arroser.

Les petites bêtes



Leur présence est indispensable. Sans elles, pas de décomposition !
Elles peuvent aussi être de précieux indicateurs sur l'état de notre compost.



LES VERS ROUGES

Champions du compost, leur présence en grand nombre assure une **production rapide du compost**. Il leur faut une humidité constante. La lumière et la chaleur les font fuir.



LES CLOPORTES

Friands de bois mort, on les trouve souvent avec **les feuilles mortes et les brindilles** (matières carbonées); ces crustacés terrestres aiment la fraîcheur et l'ombre.



LES DROSOPHILES

De nombreux moucheron affectionnent le compost.

Ils participent activement à la décomposition des apports. Un brassage et des ajouts de matières carbonées peuvent limiter leur présence en excès.

LES COLLEMBOLES

Leur petite taille les fait ressembler à des puces.
Ils mangent les champignons et les végétaux en décomposition.



LES FOURMIS

Une fourmilière dans le composteur, cela arrive lorsque celui-ci n'est pas assez humide et n'a pas été brassé depuis longtemps. **Un remède pour les faire fuir: le marc de café et un bon mélange d'apports secs et humides.**



ARAIGNEES / LITHOBIES

La présence de nombreuses espèces dans le compost attire aussi les prédateurs tels que les araignées ou les lithobies: leur présence en nombre important indique **une bonne activité biologique.**



LES BACTERIES ET LES CHAMPIGNONS

Ils ne sont pas visibles à l'oeil nu mais ils **assurent à eux seuls la majeure partie du travail de transformation.** Les autres espèces font un "travail intermédiaire" pour réduire en morceaux ce qui est mis dans le composteur.



Composter sans jardin: c'est possible !

Le Lombri-Compostage



Le lombricompostage permet en effet d'obtenir compost et engrais, même sans jardin !

- La technique est efficace et rapide: pas de retournement, peu d'arrosage, et un compost produit en seulement 3-4 mois.
- Les vers rouges digèrent les résidus de cuisine sans odeur, en occupant un minimum de place. Ils produisent ainsi, en petite quantité, un excellent compost et un engrais liquide naturel (à diluer au moins 10 fois) pour l'arrosage.
- Les vers adorent les fruits et légumes, le marc de café (avec filtre), les sachets de thé, les céréales, les pâtes, les coquilles d'oeuf broyées... Pour un compost équilibré, il est important de rajouter des fibres (filtre à café, papiers journaux, essuie-tout) entre les apports de cuisine.
- Le bac doit toujours être placé dans une pièce où la température est supérieure à 15°C.



Comment récupérer votre compost ?



- 1 Ouvrir complètement le composteur et enlever avec une fourche les couches supérieures non décomposées. S'il faut peu de quantité, certains composteurs ont une trappe en bas qu'il suffit d'ouvrir pour retirer du compost.
- 2 Récupérer du compost **mûr**.
- 3 Remettre les couches supérieures dans le composteur.

Fonctionnement avec deux composteurs

- 1 Lorsque le premier composteur est rempli, transférer le contenu dans le deuxième avec une fourche. Si le composteur est sec, penser à arroser abondamment tout en décompactant au maximum le contenu lors du transfert.
- 2 Commencer à remplir à nouveau le premier composteur avec les résidus de cuisine et de jardin.
- 3 Récupérer du compost mûr dans le deuxième composteur quelques mois plus tard.

L'ASTUCE

Pour un compost très fin, laisser sécher au soleil le compost mûr puis le tamiser. Les éléments grossiers retourneront dans le composteur.

Comment bien utiliser votre compost ?

Un compost jeune (contient beaucoup d'éléments grossiers) s'utilisera en surface en paillage de préférence en hiver.

Un compost mûr pourra être mélangé dans les premiers centimètres du sol.

Un compost mûr a l'aspect et la consistance d'un terreau meuble, presque noir et a une agréable odeur de terre de forêt.

	UTILISATION	ASTUCE
Pour la pelouse	Répartir sur la surface 0,5cm après la 1ère coupe.	Pour les sols légers, pauvres en matière organique, apporter du compost frais enfoui en surface.
Pour les plantes en pots	Mélanger 1/3 de compost et 2/3 de terre végétale.	Utiliser du compost bien mûr et assez fin. Attention les plantes grasses n'aiment pas le compost !
Pour les rosiers	1 à 3 kg/m ² en hiver et au printemps.	
Pour les fleurs	1 à 3 kg/m ² par an.	



AU VERGER

A la plantation

4 à 6 kg/m²

Bien mélanger avec le sol de surface.

Tous les 2 - 3 ans

1 à 2 kg/m²

Une couche inférieure à 1cm sous l'envergure du feuillage.

Attention: ne pas mélanger pour éviter d'abîmer les petites racines superficielles.

AU POTAGER

Pas d'apport

Arbustes provenant de pays sec	Fève
	Mâche
Ail	Navet
Chou de Bruxelles	Oignon
Cresson	Plantes aromatiques
Echalote	Radis
Endive	Scarole

Apport moyen (2 à 4 kg/m² par an)

Asperge	Persil
Bette	Pois
Betterave	Rutabaga
Carotte	
Chou-rave	
Haricot	
Laitue	



Apport important (4 à 8 kg/m² par an)

Artichaut	Epinard
Aubergine	Fraisier
Céleri	Melon
Chou frisé	Poireau
Chou-fleur	Poivron
Concombre	Pomme de terre
Courge	Tomate
Courgette	



Des maux, des remèdes

Décomposition trop lente

Compost sec, présence uniquement de mycélium (champignon) et de cloportes.

Cause

Composteur trop exposé au soleil et/ou manque de produits humides et azotés. La faune du compost manque d'eau et ne peut plus travailler.

Conseil

Ajouter des matières humides et azotées, mélanger, arroser.
Eventuellement, mettre le composteur plus à l'ombre.

Odeurs fortes

Jus noirs et nauséabonds qui s'échappent du composteur, le compost est tassé, noir et très humide. Ou odeur "qui pique les yeux" quand on remue.

Cause

Trop d'eau et de matières azotées, créant un tassement, d'où un manque d'air créant une fermentation anaérobie.

Conseil

Ajouter des matières sèches et carbonées grossières, remuer pour apporter de l'oxygène.
Dans certains cas, laisser en plus le composteur ouvert pour laisser s'évaporer une partie de l'eau.

Besoin d'un conseil ? Contactez un Guide Composteur !

Invasion de mouches, mouchevrons et asticots

Nuage d'insectes volant à l'ouverture du composteur.

Cause

Ces insectes s'installent lorsque les conditions leur sont favorables: ils se développent dans les déchets azotés en décomposition situés en surface du compost. Les restes de poissons et viandes peuvent aussi les attirer.

Conseil

Les mouches participent à la fabrication du compost mais si leur présence dérange, penser à **bien mélanger les produits humides et secs** à chaque apport. Une plus grande quantité de produits carbonés en surface limitera leur présence.

A l'initiative du SMIRTOM du Plateau Picard Nord, un réseau de "guides composteurs" s'est constitué.

Ces citoyens volontaires prodiguent des conseils à leur voisinage sur la pratique du compostage à domicile.

Pour solliciter un guide composteur, obtenez ses coordonnées en envoyant un courriel à cette adresse: contact@smirtom-ppn.fr ou en téléphonant au SMIRTOM au 03 22 32 01 63.

Et reportez ses coordonnées:

Nom:

Commune:

Téléphone:

Courriel:

*Vous désirez acheter un composteur
à moindre coût ?*



Contactez-nous !

Tel.: **03 22 32 01 63** / Courriel: **contact@smirtom-ppn.fr**

88 route nationale - Bernaville
Rue du Fossé Savignac - Doullens

*Vous souhaitez améliorer vos pratiques de
compostage et les faire partager ?!*

Devenez Guide Composteur !

Crédits photo: Lombricomposteur © Vers La Terre International, © CAN
Alexander Raths-Anest-Digitalreflections-Lightspring-Luna4-Madlen-Marina Lohrbach- Meryll-Runzelkorn-Saandebeauteil-Smileus-Solareseven-Tanis
Saucier-Vaclav Volrab© Shutterstock.com / Bruno Belvezet © Illustrabank


SMIRTOM
du Plateau Picard Nord